

**1. Reglamento de la competición**

1.1 Los eventos de Atletismo se organizarán bajo la normativa de la IAAF.

**1.2 Límite de edad**

1.2.1 La edad mínima tanto para la modalidad masculina como femenina será de 15 años. Para el Medio Maratón será de 18 años cumplidos a partir del 1 de junio del año en que se celebren los Juegos. Los límites de edad son inamovibles.

**2. Programa de Atletismo**

2.1. Se elegirá un programa de pruebas a partir de las siguientes:

**Masculino:**

100 m	10.000 m Marcha	Salto de pértiga	Jabalina
200 m	110 m Vallas	Salto de altura	Disco
400 m	400 m Vallas	Salto de longitud	Lanzamiento de pesa
800 m	4 x 100m Relevos	Triple salto	Lanzamiento de martillo
1500 m	4 x 400m Relevos		
5000 m	Media Maratón		
1000 m	3000 m carrera de obstáculos		

**Femenino:**

100 m	3.000m Marcha	Salto de pértiga	Jabalina
200 m	100 m Valla	Salto de altura	Disco
400 m	400 m	Salto de longitud	Lanzamiento de pesa
800 m	4 x 100m Relevos	Triple Salto	Lanzamiento de martillo
1500 m	4 x 400m Relevos		
5000 m	Media Maratón		
10.000m	3.000m Carrera de obstáculos		

**3. Programa**

3.1 Deberá ceñirse al máximo al programa establecido, aunque se tendrán en cuenta las condiciones meteorológicas y de humedad de la isla anfitriona. En general, las eliminatorias y las rondas preliminares se celebrarán por la mañana, en cambio las finales tendrán lugar por la tarde - noche.

<b>Masculino:</b>	<b>Día 1</b>	(normalmente domingo)
	200m	Lanzamiento de martillo (por razones de seguridad, puede ser que se celebren con anterioridad a otras carreras)
	400m Valla Media Maratón	Salto de altura
	<b>Día 2</b>	
	800m 3.000m carrera de obstáculos	Lanzamiento de pesa Salto de longitud
	<b>Día 3</b>	
	5.000m	Relevos. Eliminatorias (tarde)
	<b>Día 4</b>	
	400m 110m Valla	Salto de pértiga Disco

	<b>Día 5</b>	
	100m	Jabalina
	1.500m	Triple salto
	10.000m	Relevos. Finales
<b>Femenino:</b>	<b>Día 1</b>	(normalmente domingo)
	100 m	Lanzamiento de pesa
	110 m Valla	Triple salto
	Media Maratón	
	<b>Día 2</b>	
	400 m	Salto de pértiga
	1.500m	Jabalina
	<b>Día 3</b>	
	3.000m carrera de obstáculos	Relevos. Eliminatorias (tarde)
	<b>Día 4</b>	
	5.000m	Lanzamiento de martillo (por razones de seguridad, puede ser que se celebren con anterioridad a otras carreras)
	400m Valla	Salto de longitud
	<b>Día 5</b>	
	200m	Disco
	800m	Salto de altura
	10.000m	Relevos. Finales

#### **4 Representación de las islas**

- 4.1 Carreras individuales: 2 competidores  
 4.2 Relevos: 1 Equipo - 4 competidores  
 4.3 Media Maratón

Un equipo se compone de mínimo 2 corredores y máximo 3 corredores. Puntuarán los dos primeros de cada equipo en acabar, aunque los tres corredores recibirán una medalla, sólo en el caso de que finalicen la carrera. Los corredores que se inscriban de forma individual contarán exclusivamente para la prueba individual. En el caso del Medio Maratón se contabilizará la puntuación del equipo según la posición de los corredores que finalicen la carrera. En el caso de un empate, ganará el equipo del cual el segundo corredor finalice antes.

#### **5. Oficiales de la competición**

##### **5.1 Los Oficiales Principales deberían cumplir con los siguientes estándares mínimos:**

Juez de salida	(2º Grado de la Federación Británica de Atletismo BAF o equivalente en el país anfitrión)
Juez de pista	(Grado 1 de la BAF, o equivalente en el país anfitrión)
Juez de pista	(Grado 1 de la BAF, o equivalente en el país anfitrión)
Cronometrador	(Grado 1 de la BAF, o equivalente en el país anfitrión)
Carrera de Marcha atlética; 3 Jueces	(en el caso de que se incluya la carrera)